**Trápí vás bolestivá a nepravidelná menstruace? Na vině může být hormonální nerovnováha.**

S bolestivou menstruací či s nepravidelným menstruačním cyklem se čas od času potýká téměř každá žena. Pokud jsou však tyto problémy opakované a vyskytují se dlouhodobě, mají negativní dopad na ženskou psychiku. Příčiny nepravidelné a bolestivé menstruace mohou být mnohé, jednou z nich, která se vyskytuje často, je hormonální nerovnováha.

**Jak hormonální nerovnováha vzniká**

Pravidelný menstruační cyklus je závislý na vývoji zdravé a neporušené děložní výstelky a na pravidelné cyklické produkci estrogenních hormonů a progesteronu. V případě, že jsou tyto hormony v nerovnováze, nazýváme tento stav hormonální nerovnováha, v jejímž důsledku se stává menstruace nepravidelnou a velmi bolestivou.

**Příčiny a důsledky hormonální nerovnováhy**

Nepravidelnost bolestivé menstruace bývá nejčastěji způsobena vysokou mírou stresu, cestováním, obzvláště pak létáním, nepravidelnou stravou, zvýšenou fyzickou zátěží, či změnou hormonální antikoncepce.

V jejím důsledku se ženy kromě bolestivé a nepravidelné menstruace potýkají s výkyvy nálad, únavou, bolestí hlavy, nesprávnou funkci metabolismu, s nekvalitním spánkem, jsou přecitlivělé, špatně reagují ve vypjatých stresových situacích a mnoha dalšími problémy.

**Jak z toho ven?**

Možná jste se právě dozvěděla, že to, s čím se potýkáte, může být způsobeno právě hormonální nerovnováhou. Naštěstí se s ní už dlouho trápit nemusíte, se rozhodnete vsadit na nápoj Vellena.

Ten obsahuje celkem 18 aktivních složek, které napomáhají ke zmírnění křečí, stresu a vyčerpání, podporují léčbu hormonálního akné a zdravě vypadající pleť, napomáhají zmírňovat podrážděnost, menstruační bolesti, příznaky PMS a neplodnosti. V neposlední řadě se podílí také na normální funkci imunitního systému.

Vellena je šetrná k ženskému tělu, má přírodní složení, je vhodná při kojení i při užívání hormonální antikoncepce. K dostání je v několika velikostech balení a ve dvou příchutích.

Vyzkoušejte na vlastním těle blahodárné účinky tohoto nápoje, který získává pozitivní recenze ze strany zákazníků i odborníků. Nahromaděné problémy v těle sice nezmizí za jeden den, avšak s pravidelným užíváním nápoje Vellena se výsledky dostaví nejpozději do dvou měsíců.